

VEILLER A LA BONNE ALIMENTATION ET A LA NUTRITION
DE L'ENFANT DE 0 à 6 ANS

OBJECTIFS :

- Connaître les principes de l'équilibre alimentaire et du plan alimentaire
- Connaître les moyens de prévention de la malnutrition
- Adapter l'alimentation aux différents âges de la vie
- Acquérir les connaissances relatives à l'hygiène alimentaire
- Savoir-faire du repas : un moment stimulant et convivial

PUBLIC :

Toute personne exerçant dans le cadre du domicile

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques et pratiques

PROGRAMME :

- L'alimentation de 0 à 6 ans
- L'alimentation et l'équilibre alimentaire
 - Définition et principe de l'équilibre alimentaire adapté à l'enfant
 - Les besoins nutritionnels et hydriques de l'enfant
 - Les causes de malnutrition
- L'hygiène alimentaire
 - Les principes de l'hygiène alimentaire
 - La prévention des intoxications alimentaires, des parasitoses et des allergies
- Le temps du repas
 - Adaptation et présentation de l'alimentation : la texture et les portions
 - Les différentes dimensions du repas : physiologique, psychologique, sociale, culturelle
 - Acquisition de l'autonomie
 - La notion de plaisir
- Gestes professionnels pour la préparation des biberons
- Techniques culinaires : Préparations mixées, bouillies...

DUREE : 3 Jours soit 21 heures

EFFECTIF : Session organisée à partir de 8 inscriptions