

SANTE ET HYGIENE

OBJECTIFS :

- Etre capable d'aider à la toilette, à l'installation, à l'habillage et au déshabillage de la personne en respectant et en stimulant son autonomie.
- Acquérir les bonnes techniques et les postures de travail pour se préserver et sécuriser la personne aidée.

PUBLIC :

Toute personne exerçant auprès des personnes dépendantes

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et documentaires
- Mises en situations professionnelles

PROGRAMME :

- Notions d'hygiène
- Fonctions de la peau
- Différentes techniques de la toilette :
 - Toilette du visage et soins annexes
 - Toilette complète au lit, au lavabo, à la douche ou au bain
 - Hygiène des mains et des pieds
 - Hygiène des cheveux
 - Toilette génito-anale, pose de changes
 - Entretien des prothèses
- Prévention des escarres, des irritations et des mycoses
- Stimulation et préservation de l'autonomie
- Aide à l'habillage au déshabillage

DUREE : 4 Jours soit 28 heures

EFFECTIF : Session organisée à partir de 8 inscriptions