



## RECYCLAGE : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

\* Premier recyclage dans les 12 mois qui suivent sa formation initiale  
Après le premier recyclage, la périodicité des suivants est fixée à 24 mois

### OBJECTIFS :

- Se mettre à jour des informations sur la réglementation
- Réviser et consolider les gestes et techniques de secourisme, en tenant compte des modifications des pratiques
- Adapter la conduite à tenir face à une mise en situation d'accident simulé
- Obtenir l'attestation de recyclage SST

### PUBLIC :

Tout personnel de service, d'encadrement, administratif ou de direction des entreprises privées et des établissements scolaires titulaires de l'attestation de formation SST

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

Méthode active d'apprentissage INRS par la pratique du secourisme au travers de situations d'accidents simulés avec une analyse collective

### PROGRAMME : (Conforme au programme de référence élaboré par l'INRS)

- La démarche secouriste INRS :
  - Protéger
  - Examiner
  - Alerter
  - Secourir
- Révision et consolidation des gestes et techniques de secourisme
- Echanges sur le vécu de secouriste en entreprise, à l'école, dans la vie courante
- Perfectionnement des nouveaux gestes et techniques suite à la réforme du secourisme de 2007 : usage du DAE dans la réanimation cardio-pulmonaire

DUREE : 1/2 journée soit 4 heures

EFFECTIF : 10 stagiaires maximum si la formation est assurée par un seul moniteur