

MOBILISATION, ERGONOMIE AUPRES DES PERSONNES ÂGÉES ET/OU DÉPENDANTES

OBJECTIF :

Contribuer au bien-être de l'intervenant à domicile et des personnes à mobilité réduite en ayant des gestes adaptés pour les actes de la vie quotidienne

PUBLIC :

Ensemble des professionnels travaillant auprès des personnes dépendantes

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et documentaires
- Mises en situations professionnelles

PROGRAMME :

- Posture à favoriser dans les actes quotidiens (ménage, repassage, portage...)
- Connaissance des sécurités physiques et d'économies d'efforts
- Connaissance et utilisation des matériels d'assistance et de compensation
- Organisation et aide à la manutention lors du lever, de l'aide à la toilette, du coucher et des déplacements.

DUREE : 2 Jours soit 14 heures

EFFECTIF : Session organisée à partir de 8 inscriptions (sur notre site)