



## INITIATION A LA COUTURE

### OBJECTIFS :

- Etre capable de procéder seul à de petites réparations
- S'initier à la couture manuelle et à la couture à la machine

### PUBLIC :

Salariés d'Etablissements et Services d'Aide par le Travail et d'Entreprises Adaptées

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Mises en situation pratique
- Supports pédagogiques simples réutilisables dans le quotidien

### PROGRAMME :

- Les différents tissus, les fils
- La couture à la main
- Les différents points
  - Devant
  - Surjet
- La couture à la machine
  - Connaissance de base du matériel
  - Utilisation,...
- Les différents points
  - Piqûre
  - Zig-Zag
- La réalisation d'un sac cabas à l'aide d'un patron

DUREE : 3 jours soit 18 heures

EFFECTIF : Session organisée pour un groupe de 4 personnes (sur place)