

**ERGONOMIE - PREVENTION DES RACHIALGIES ET
DES RISQUES SANITAIRES DANS LA PRISE ENCHARGE
DE LA PERSONNE ÂGÉE DEPENDANTE**

OBJECTIFS :

- Limiter les problèmes de maux de dos
- Acquérir les bonnes techniques et les postures de travail pour se préserver et sécuriser la personne aidée
- Contribuer au bien être des personnes aidées
- Préserver et maintenir l'autonomie de la personne aidée au cours de son intervention

PUBLIC :

Toute personne exerçant auprès des personnes dépendantes

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques, mises en situations pratiques et partage de l'expérience de terrain des participants

PROGRAMME :

- Les conditions de travail
- Définition de l'ergonomie, de la manutention et du transfert
- Notions d'anatomie :
 - La colonne vertébrale
 - Les affections communes du mal de dos
- Notions d'hygiène
- La toilette d'un adulte dépendant
- Habillage et déshabillage d'un adulte dépendant
- Hygiène du personnel pour se protéger et protéger l'autre
- Les méthodes de manutention et de transfert face aux différents handicaps en fonction de l'évolution des pathologies
- Gestes et postures de la vie quotidienne
- Les aides techniques (Fauteuil roulant, verticalisateur, lève personne)

DUREE : 5 jours soit 35 heures

EFFECTIF : Session organisée à partir de 8 inscriptions