



## ENTRETENIR SON LINGE

### OBJECTIFS :

- Reconnaître les différents textiles
- Maîtriser le techniques de lavage
- Trier, repasser, plier et ranger le linge

### PUBLIC :

Salariés d'Etablissements et Services d'Aide par le Travail et d'Entreprises Adaptées

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Mises en situation pratique lors de déplacements en centre ville
- Supports pédagogiques simples réutilisables dans le quotidien

### PROGRAMME :

- Les différents textiles et leurs propriétés
- L'entretien du linge
  - Savoir décoder les étiquettes
  - Trier le linge
  - Le lavage à la main/en machine
  - L'utilisation de la machine à laver
  - Le repassage

HORAIRES : 09h00 à 12h00 / 13h15 à 16h15

DUREE : 3 jours soit 18 heures

EFFECTIF : Session organisée pour un groupe de 4 personnes (sur place)