



ENTREtenir SON CADRE DE VIE

OBJECTIFS :

- Faciliter l'insertion sociale en permettant à la personne d'être plus autonome dans la gestion des tâches quotidiennes de sa vie en appartement
- Etre capable d'assurer l'entretien courant de son logement
- Avoir repéré les différents produits d'entretien et leur utilisation

PUBLIC :

Salariés d'Etablissements et Services d'Aide par le Travail et d'Entreprises Adaptées

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Mises en situation pratique
- Supports pédagogiques simples réutilisables dans le quotidien

PROGRAMME :

- Entretien du logement
 - Nettoyage au quotidien
 - Connaissance des différents produits et du matériel d'entretien,...
- Les produits dangereux
- Utilisation et dosage des produits d'entretien
- Nettoyage d'un réfrigérateur
- Techniques d'entretien
 - La salle de bain
 - Les WC,...

HORAIRES : 09h00 à 12h00 / 13h15 à 16h15

DUREE : 3 jours soit 18 heures

EFFECTIF : Session organisée pour un groupe de 5 personnes (sur place)