



### ANIMATION ET PREVENTION DE L'ISOLEMENT SOCIAL CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

#### OBJECTIF :

Préserver l'autonomie des personnes âgées en leur proposant un choix d'activités adaptées à leurs goûts, à leurs capacités et à leurs environnements

#### PUBLIC :

Toute personne exerçant auprès des personnes âgées

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Mises en situation

#### PROGRAMME :

- L'utilité des animations
- Le projet d'animation-organisation
- Les diverses activités physiques, motrices et intellectuelles
- Les activités de la vie quotidienne (recette, pliage du linge...)
- Les activités de loisirs (peinture, scrabble...)

DUREE : 2 jours soit 14 heures

EFFECTIF : Session organisée à partir de 10 inscriptions