

AIDE A LA PERSONNE DEPENDANTE

OBJECTIFS :

- Etre capable de situer la personne aidée dans son contexte socio-culturel
- Etre capable d'aider à la mobilisation? aux déplacements, à l'installation, à l'habillage et au déshabillage de la personne en respectant et en stimulant son autonomie

PUBLIC :

Toute personne exerçant auprès des personnes dépendantes

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques puis pratiques en partant de l'expérience des stagiaires
- Démarche participative par des mises en situation, des démonstrations

PROGRAMME :

- Connaître la personne âgée ou dépendante :
 - Le statut et le rôle social de la personne âgée
 - Les principaux mécanismes du vieillissement
 - Les conséquences du vieillissement
 - Les besoins de la personne âgée
- Accompagner et aider la personne âgée ou dépendante dans les actes essentiels de la vie quotidienne :
 - Prévention et lutte contre les contaminations
 - Principes de base d'ergonomie (gestes et postures)
 - Aide à la toilette : au lavabo, au lit
 - Installer une personne dans un lit, un fauteuil
 - Aide à l'habillage et au déshabillage
 - Réfection d'un lit
- Prévention des risques :
 - Faire face aux situations d'urgence (Sauveteur Secouriste du Travail)
 - Prévenir les accidents domestiques : aider à l'aménagement de l'espace dans un but de confort et de sécurité

DUREE : Dix neufs séances de 7 heures soit 133 heures

EFFECTIF : Session organisée à partir de 10 inscriptions